

**Sprawozdanie merytoryczne  
z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „SOTERIA”  
w Wyszkowie za rok 2013**

Środowiskowy Dom Samopomocy „SOTERIA” w Wyszkowie to dzienny ośrodek wsparcia dla 36 dorosłych osób z chorobą psychiczną (typ A). Prowadzony jest przez samorząd gminy Wyszków, jako zadanie zlecone z zakresu administracji rządowej, finansowane z budżetu Wojewody.

Działania środowiskowych domów samopomocy regulują:

- **Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego z 19 sierpnia 1994 roku z późniejszymi zmianami .**
- **Ustawa o pomocy społecznej z 12 marca 2004 roku z późniejszymi zmianami .**
- **Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy.**

Działania ŚDS „SOTERIA” reguluje również:

- **Uchwała nr XVI/105/11 Rady Miejskiej w Wyszkowie z dnia 27 października 2011 roku w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy „SOTERIA” w Wyszkowie.**

ŚDS „SOTERIA” obejmuje swoim działaniem obszar gminy Wyszków. W przypadku wolnych miejsc, przyjmowani są także mieszkańcy innych gmin, po podpisaniu stosownego porozumienia. Jednostka pracuje od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-16.00. Jest to placówka pobytu dziennego.

**Część I. Sprawozdanie merytoryczne**

Formy i efekty prowadzonej działalności / opis wykonania i ocena realizacji.

1. Rodzaje treningów funkcjonowania w życiu codziennym:

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
I . Kulinarnym	1.Zasady BHP w kuchni – przypomnienie wiadomości . 2.Zasady sanitarno-higieniczne 3. Wpływ żywienia na funkcje organizmu 4.Zasady zachowania się przy stole 5. Przygotowywanie prostych i złożonych posiłków	Dyżury odbywały się codziennie każda grupa przez 1 tydzień miała zajęcia prowadzone w kuchni odbyły się 47 treningi dla grup 8-9 osobowych
II. higienicznym	1. Edukacja w zakresie higieny osobistej i wyglądu zewnętrznego 2.Dbanie o wygląd zewnętrzny 3.Dbanie o czystość ciała 4.Zabiegi upiększające	Uczestnicy podzieleni na IV grupy, odbyło się 141 treningów
III. umiejętności prak-	1. Codzienne czynności porządkowe 2.BHP 3. Pranie i prasowanie	Zajęcia prowadzone są codziennie

tycznych	4. Majsterkowanie i drobne naprawy 5. Pielęgnacja roślin	
<b>IV. gospodarowanie środkami finansowymi</b>	1. Opłaty stałe i bieżące 2. Zasady zachowania się w sklepie 3. Trudności 4. Sposoby oszczędnego gospodarowania	Przeprowadzono zajęcia 1 raz w tygodniu odbyły się 47 treningi

2. Rodzaje treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
<b>Umiejętności interpersonalne</b>	1. Nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych 2. Zasady współpracy w grupie sposoby komunikowania się 3. Aktywność w miejscach publicznych 4. Treningi asertywności	Spotkania odbywały się co 2 tygodnie . Odbyło się 25 spotkań .

3. Rodzaje treningów umiejętności spędzania czasu wolnego:

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
<b>umiejętności spędzania czasu wolnego</b>	1. Terapia zajęciowa 2. Ludoterapia 3. Film, radio, książka 4. Obsługiwanie internetu 5. Wyjścia i spotkania towarzyskie 6. Spacer	Uczestnicy codziennie wybierają 2 formy zajęć.

4. Poradnictwo psychologiczne / opis rozwiązania: wewnętrzne czy zewnętrzne.

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
<b>Poradnictwo psychologiczne</b>	Promocja i profilaktyka zdrowia Poradnictwo psychologiczne  trening autogeny farmakoterapia	- odbyło się 47 spotkań - konsultacje psychologiczne 456  farmakoterapia ( wg potrzeb ) trening Jacobsona codziennie

5. Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych / opis rozwiązań.

Systematycznie współpracujemy z Poradnią Zdrowia Psychicznego odbyło się 161 porad indywidualnych , średnio każdy uczestnik 4 razy w roku był na wizycie , konsultujemy stan zdrowia z psychiatrą , współpracujemy z lekarzami rodzinnymi . Udzielamy wsparcia w ustalaniu terminów wizyt , monitorujemy wyniki badań . Osoby niesamodzielne mogą liczyć na asystowanie przez terapeutów lub stażystów.

6.Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych / opis rozwiązań:

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
<b>pomoc w załatwianiu spraw urzędowych</b>	1. Poradnictwo w sprawach świadczeń 2.Rozwijanie umiejętności korzystania z różnych ofert. 3.Koordynowanie działań pomocowych w zakresie pomocy społecznej	Poradnictwo według potrzeb uczestników , współpraca z pracownikami socjalnymi , wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych . -świadczenia i zasiłki dla osób niepełnosprawnych -skuteczne załatwianie spraw w urzędzie -sprawy mieszkaniowe 3 osoby uzyskały źródło dochodu.

7.Realizacja niezbędnej opieki / opis rozwiązań.

W ŚDS wypracowany został system samopomocy , uczestnicy wspierają się wzajemnie np. w przypadku choroby dostarczają sobie obiady , dokonują zakupów, załatwiają bieżące sprawy , odwiedzają osoby leżące w szpitalu. Asystują osobom poruszającym się na wózkach inwalidzkich ( 2 uczestników ŚDS porusza się na wózkach inwalidzkich ).

8.Realizacja terapii ruchowej / opis rozwiązań.

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
<b>Terapia ruchowa</b>	1. Ćwiczenia ogólnousprawniające . 2.Rekreacja i turystyka . 3.Nauka tańca . 4.Choreoterapia	Ćwiczenia usprawniające odbywały się codziennie . Uczestnicy brali udział w 5 imprezach sportowych zewnętrznych , Uczestnicy aktywnie uczestniczyli w imprezach sportowych i rekreacyjnych organizowanych w ŚDS

9.Realizacja żywienia / opis rozwiązań: w ramach pracowni kulinarnej czy w ramach zadania własnego, gminy.

W ramach treningu kulinarnego uczestnicy codziennie przygotowują śniadania , obiady finansowane są przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkowie oraz 2 GOPS . Posiłki dostarczane są w formie cateringu . W roku 2013 -33 osoby otrzymywało nieodpłatne obiady ( decyzje OPS) , 4 osoby ponoszą pełną odpłatność.

10. Aktywacja w kierunku uczestnictwa w innych formach w ramach WTZ, podjęcia zatrudnienia lub inne.

1 uczestnik w roku 2013 uczestniczył w kursie komputerowym organizowanym przez ZDZ w Wyszkowie .

11. Liczba osób dowożonych do ośrodka:

- w trakcie roku 16 osób
- średnio w ciągu miesiąca 16 osób

Środek transportu (własny, wynajęty) opis m.in. średnia liczba przejechanych dziennie km

Umowa na świadczenie usług transportowych ( konkurs ofert )

Średnia liczba przejechanych dziennie 60 km

12. Opis współpracy z podmiotami w środowisku lokalnym i jej efektów:

**- rodziny i opiekunowie rodziny**

opiekunowie aktywnie uczestniczą w uroczystościach organizowanych w ŚDS, konsultują się z terapeutami w sytuacjach trudnych

**- OPS**

- przeprowadzanie wywiadów oraz wydawanie decyzji kierujących do ŚDS ( 41 decyzje )
- pomoc w zakresie obiadów dla uczestników ( 33 decyzji przyznających nieodpłatne obiady )
- współpraca z pracownikami socjalnymi w zakresie pracy socjalnej uczestników zajęć SDS oraz ich rodzin
- wspólne organizowanie imprez integracyjnych dla osób niepełnosprawnych

**- PCPR**

nabór beneficjentów ostatecznych w realizowanych projektach EFS

korzystanie ze wsparcia PEFRON w zakupie sprzętu rehabilitacyjnego

**- PZP, szpitale, lekarze**

konsultacje z lekarzem psychiatrą w roku 2013 odbyło się **161 wizyt ( średnio każdy uczestnik korzystał z 4-5 wizyt w ciągu roku )**

- Szpital Psychiatryczny w Pruszkowie ;

- bieżąca współpraca z lekarzami prowadzącymi uczestników którzy byli hospitalizowani

**w roku 2013– 7 osób przebywało w szpitalu w tym w 3 przypadkach były to po 2 hospitalizacje w roku , nie stosowano przymusu , pacjenci wyrażali zgodę na hospitalizację .**

**- PUP**

realizowanie staży zawodowych w roku 2013:

- **2 osoby realizowało staż zawodowy** w zakresie „ opiekun osoby niepełnosprawnej ” oraz „ instruktor terapii zajęciowej każdy stażysta pracował w wymiarze pełnego etatu tj. 40 g. tygodniowo przez 6 miesięcy .

- ze środków Funduszu Pracy w kooperacji PUP z Gminą Wyszków zorganizowano na terenie ŚDS prace społecznie użyteczne :

- **2 osoby wykonywało prace porządkowe w wymiarze 40 godzin miesięcznie przez 11 miesięcy w roku 2013 .**

**Org. Pozarządowe**

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych

„Ważna Róża „ w Wyszkowie

w ramach partnerstwa braliśmy udział w projekcie Festiwal Radości Życia w ramach którego zorganizowano Galę na której wystawiono etiudę teatralną „ O wędrowcy który szukał szczęścia „ , uczestnicy byli na spotkaniu integracyjnym w restauracji , wyjechali do kina do Warszawy , skorzystali z pakietu usług relaksacyjnych ( masaże ) łącznie 120 godzin . łączna wartość pozyskana w ramach projektu to 7 500 zł.

Mazowieckie Forum Środowiskowych Domów Samopomocy - efekty

- udział w realizacji projektu Wizyta Studyjna dla kadry SDS z Mazowsza temat wizyty to : Współpraca SDS ”SOTEERIA” ze środowiskiem lokalnym . W Wizycie brało udział 60 osób.

**- kościoły i związki wyznaniowe**

ŚDS współpracuje z Kościołem Św. Wojciecha kapłani z tej parafii uczestniczą w świątecznych spotkaniach

**-placówki kulturalne**

ŚDS współpracuje z Domem Kultury „HUTNIK” w Wyszkanie . W roku 2013 została zorganizowana Gala Festiwalu Radości Życia ” przedstawienie obejrzało ponad 300 osób.

**- placówki sportowe**

**SDS współpracuje z Wyszkańskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji**

**- placówki oświatowe**

**ŚDS współpracuje z Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Wyszkanie , Szkołą Podstawową w Lucynowie , Szkołą Specjalną w Brańszczyku organizując wspólne zajęcia o charakterze integracyjnym**

**- wolontariusze ( 4 umowy )**

**- inne jakie**

Służba przygotowawcza 1 osoba , praktyki studenckie 2 osoby .

13.Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu

Plan na rok 2013 został zrealizowany , pozytywnie wpłynął na funkcjonowanie uczestników zajęć . ŚDS”SOTERIA” posiada w środowisku lokalnym dobrą markę , ukazało się kilka pozytywnych publikacji prasowych.

Systematycznie zgłaszają się osoby ubiegające się o skierowanie do naszego domu , obecnie na miejsce oczekuje 1 osoby.

W 2013 podjęliśmy nową formę terapii – zajęcia teatralne ( terapeutka pracuje wolontarystycznie )

W 2013 prowadzone były zajęcia psychoedukacyjne dla osób cierpiących na zaburzenia w kręgu schizofrenii odbyło się 47 spotkań

## **Część II . Dane statystyczne**

1.Ogólna liczba uczestników w ciągu roku 2012 typ A Razem **41**

2. Średnia dzienna frekwencja w ciągu roku

3. Liczba uczestników, którzy opuścili dom oraz przyczyny:

- usamodzielnienie	0
- umieszczenie w placówkach całodobowej opieki -	0
- przejście do innej formy wsparcia dziennego	- 0
- zgon -	2 osoby
- i inne	5 osób

4. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku:

Zgodnie z harmonogramem pracy ŚDS uczestnicy podzieleni są na 4 grupy 8-9 osobowe które korzystają co najmniej 2 form aktywności dziennie.

5. Zatrudnienie pracowników domu w podziale na stanowiska pracy: z uwzględnieniem wymiaru etatu u rodzaju umowy ( nieokreślony / określony)

Kierownik	1 osoba umowa na czas nieokreślony
Psycholog	1 osoba umowa na czas nieokreślony
Terapeuta	2 osoba umowa na czas nieokreślony
Instruktor terapii zajęciowej	0
Asystent osoby niepełnosprawnej	0
Pielęgniarka	1 osoba umowa na czas nieokreślony
Pracownik socjalny	0
Główny księgowy	1 osoba 1/3 etatu na czas określony
Inne specjalistyczne / jakie /	

**6. Wskaźnik zatrudnienia** pracowników zespołu wspierająco – aktywizującego dla uczestników:

- typ A - **7,2**

7. Inne formy zatrudnienia: np. umowa zlecenie, liczba godzin, rodzaj świadczonej usługi:

- 2 osoby staż finansowany przez PUP w Wyszkanie od 09.2012 do 02.2013 r. w wymiarze 40 godzin tygodniowo w tym : 1 osoba – opiekun osoby niepełnosprawnej 1 osoba – instruktor terapii zajęciowej .
- 2 osoby umowy zlecenia ( zgodnie z umowa z PUP)
- 2 osoby , prace społecznie użyteczne finansowany przez PUP w Wyszkanie od 02.2012 do 31.12.2012 w wymiarze po 40 godzin miesięcznie ( prace porządkowe

### Część III. Sprawozdanie finansowe

**Całość środków finansowych przeznaczonych na funkcjonowanie ŚDS w 2013r.**

#### 1. Budżet wojewody – dotacja na bieżącą działalność w rozdziale 85203

( proszę podać kwotę przeznaczoną na płace wraz obowiązkowymi składkami, w tym wyszczególnić wypłacone nagrody jubileuszowe, odprawy emerytalne itp.

- |                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| - budżet na bieżącą działalność  | 425 700 zł |
| w tym na wynagrodzenia           | 307 306 zł |
| - nagrody jubileuszowe i odprawy | 2 796 zł   |

**2. Środki finansowe z gminy** 0

#### 3. Środki finansowe z innych źródeł ( jakich ?)

Projekt „FESTIWAL RADOŚCI ŻYCIA „ 7 500 zł.

BORIS MFSDS ' Wizyta studyjna 2 000 zł.

#### 4. Budżet Wojewody – wydatki inwestycyjne ( 6310 6410 ) - 0

**5. Środki finansowe w rozdziale 85203 przeznaczone na osiągnięcie standardów zgodnych z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy.**

**ŁĄCZNIE KWOTA WYDATKÓW W ROKU 2013** 425 690,89 zł w tym:

- |                      |            |
|----------------------|------------|
| - z budżetu Wojewody | 425 691 zł |
| - z innych źródeł    | 0          |

**ZWROT Z DOTACJI DO BUDŻETU PAŃSTWA** 9 zł

#### Odpłatność za pobyt w ŚDS:

- |  |            |
|--|------------|
| - kwota pobrana od uczestników ŚDS od dnia 31.12.2013r.                    | 5138,76 zł |
| - kwota odprowadzona do budżetu Wojewody do dnia 31.12.2013r.              | 4902,74 zł |
| - liczba osób wnoszących opłatę stan na dzień 31.12.2013r.                 | 4          |
| - liczba osób nieodpłatnie korzystających z usług ŚDS stan na 31.12.2013r. | 37         |
| - liczba osób zwolnionych częściowo  |            |
| lub całkowicie z odpłatności stan na 31.12.2013                            | 0          |

sporządziła Hanna Wargocka Kierownik ŚDS "SOTERIA