

Wyszków, 28.05.2013 r.

**Sprawozdanie merytoryczne
z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „SOTERIA”
w Wyszkowie za rok 2012**

Środowiskowy Dom Samopomocy „SOTERIA” w Wyszkowie to dzienny ośrodek wsparcia dla 36 dorosłych osób z chorobą psychiczną (typ A). Prowadzony jest przez samorząd gminy Wyszków, jako zadanie zlecone z zakresu administracji rządowej, finansowane z budżetu Wojewody.

Działania środowiskowych domów samopomocy regulują:

- **Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego z 19 sierpnia 1994 roku z późniejszymi zmianami .**
- **Ustawa o pomocy społecznej z 12 marca 2004 roku z późniejszymi zmianami .**
- **Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy.**

Działania ŚDS „SOTERIA” reguluje również:

- **Uchwała nr XVII/105/11 Rady Miejskiej w Wyszkowie z dnia 27 października 2011 roku w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy „SOTERIA” w Wyszkowie.**

ŚDS „SOTERIA” obejmuje swoim działaniem obszar gminy Wyszków. W przypadku wolnych miejsc, przyjmowani są także mieszkańcy innych gmin, po podpisaniu stosownego porozumienia. Jednostka pracuje od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-16.00. Jest to placówka pobytu dziennego.

Informacje na temat środowiskowego domu samopomocy można uzyskać w ośrodku pomocy społecznej, powiatowym centrum pomocy rodzinie, poradni zdrowia psychicznego oraz w szpitalu.

Osoby zainteresowane korzystaniem z tej formy pomocy powinny skontaktować się z ŚDS. Pracownik ŚDS podczas wstępnej rozmowy przedstawia ofertę placówki.

Przyjęcie do ŚDS odbywa się na podstawie:

- rozmowy z osobą zgłaszającą się do ośrodka,
- opinii lekarza psychiatry lub neurologa,

- opinii lekarza internisty,
- wywiadu środowiskowego przeprowadzanego przez pracownika socjalnego,
- decyzji administracyjnej wydanej przez OPS w Wyszku.

Oferta ŚDS skierowana jest do osób chorujących psychicznie, zwłaszcza do osób doświadczających zaburzeń psychiatrycznych (m.in. schizofrenia, zaburzenia schizotypowe, urojeniowe i schizoaffective).

Doświadczenie choroby psychicznej zwykle wiąże się z poczuciem wyobcowania i osamotnienia oraz z trudnościami w kontaktach z ludźmi. Osoby chorujące przeżywają niechęć do podejmowania jakichkolwiek działań. Tracą wiarę we własne możliwości. Trudno im znaleźć miejsce, w którym mogłyby bezpiecznie dzielić się swoimi przeżyciami i pomysłami. Diagnoza choroby psychicznej wiąże się z wieloma trudnościami i ograniczeniami. Pojawia się poczucie niepewności i zagubienia. Brakuje informacji dotyczącej choroby oraz sposobu radzenia sobie z nią. Oferta ŚDS jest propozycją skierowaną do osób mających takie lub podobne doświadczenia.

Część I. Funkcjonowanie Środowiskowego Domu Samopomocy „SOTERIA”

I. Najważniejsze założenia i cele Środowiskowego Domu Samopomocy „SOTERIA” w Wyszku

Udział w programie prowadzonym w Środowiskowym Domu Samopomocy ma na celu:

- doprowadzenie do zwiększania poczucia pewności siebie oraz poczucia własnych możliwości w kontaktach z ludźmi,
- stopniowe zwiększanie własnej aktywności i rozwój zainteresowań,
- wykształcenie umiejętności radzenia sobie z doświadczeniem choroby psychicznej,
- zapewnienie możliwości dzielenia się swoimi przeżyciami i poszukiwaniem rozwiązań,
- kształtowanie podstawowych umiejętności społecznych uczestników, dostosowanych do ich potrzeb i możliwości, pomoc w powrocie do funkcjonowania w społeczeństwie,
- wdrożenie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach życia,

- poprawa wzajemnych relacji interpersonalnych, umiejętności komunikowania się a także współżycia w grupie.

ŚDS udziela wszechstronnego wsparcia osobom chorym psychicznie, ich rodzinom i bliskim poprzez:

- wzajemną pomoc i wsparcie współuczestników w placówce i poza nią,
- integrowanie uczestników ze środowiskiem, poprzez współpracę z innymi ośrodkami, instytucjami, organizacjami i placówkami,
- udzielanie wsparcia terapeutycznego i psychologicznego uczestnikom i ich rodzinom,
- kreowanie pozytywnego, adekwatnego wizerunku osób chorujących psychicznie, przeciwdziałanie stereotypom.

Korzystanie z oferty Środowiskowego Domu Samopomocy jest uzupełnieniem leczenia farmakologicznego prowadzonego w poradni zdrowia psychicznego. Umożliwia zmniejszenie liczby i intensywności nawrotów choroby.

Realizację w/w celów ułatwia akceptacja i wsparcie ze strony rodzin osób chorych , dlatego też współpraca z rodzinami jest jednym z elementów pracy terapeutycznej warunkującym skuteczność .

II. Formy realizowanych zajęć

ŚDS realizuje swoje cele poprzez różnorodne formy zajęć, dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników, jak również do możliwości organizacyjnych i finansowych placówki .

W ŚDS pracują specjaliści posiadający wiedzę i umiejętności z zakresu pracy z tą grupą, m.in. pedagodzy, psycholog, terapeuci oraz pielęgniarka neuropsychiatryczna.

Osoby chorujące psychicznie mają możliwość aktywnego uczestnictwa w codziennym życiu placówki, otwartego wyrażania swoich opinii i potrzeb. Współdecydują o ważnych bieżących kwestiach, związanych z prowadzeniem placówki.

W ŚDS „SOTERIA” realizowane są następujące formy zajęć:

- zajęcia terapeutyczne z wykorzystaniem różnorodnych metod pracy,
- zajęcia wspierające, prowadzone indywidualnie i grupowo przez psychologa,

- treningi, m.in.: umiejętności społecznych, rozwiązywania problemów, prowadzenia rozmowy, poszukiwania i podejmowania pracy, pamięci, lekowy, asertywności, pozytywnego myślenia, relaksacyjny,
- zajęcia rozwijające aktywność i ekspresję twórczą, m.in.: muzykoterapia, zajęcia plastyczne, zajęcia ruchowe, rekreacyjne,
- zajęcia edukacyjne,
- zajęcia indywidualne i grupowe o charakterze terapeutycznym, t.j. zebrania społeczności, zajęcia uspokajające, psychorysunek, indywidualne spotkania wspierające z uczestnikami,
- praca socjalna, m.in.: poradnictwo dla uczestników oraz ich rodzin, a także pomoc w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych (we współpracy z pracownikami socjalnymi),
- organizacja integracyjnych imprez oraz zajęć w środowisku otwartym.

W placówce zajęcia prowadzone są na bazie pracowni terapeutycznych, tj. kulinarnej, gospodarstwa domowego, komputerowej, plastycznej, umiejętności społecznych.

III. Efekty pracy terapeutycznej

Uczestnicy mimo trudności w codziennym funkcjonowaniu, wynikających z ich problemów zdrowotnych:

- stają się bardziej aktywni,
- czują się pewniej w kontakcie z ludźmi,
- budują poczucie własnej wartości,
- rozwijają swoje zainteresowania, zdolności i talenty,
- nawiązują znajomości i przyjaźnie,
- poprawiają jakość swojego życia.

Rezultaty korzystania w oferty ŚDS w dłuższej perspektywie mogą stać się punktem wyjścia do samodzielnego prowadzenia gospodarstwa domowego, podjęcia pracy, uzupełnienia wykształcenia oraz podjęcia nauki i szkoleń.

V. Wsparcie rodzin i osób bliskich

Ważna z punktu widzenia wszelkich efektów i sukcesów terapeutycznych jest konstruktywna, oparta na wzajemnym zaufaniu współpraca z rodzinami osób chorują-

cych psychicznie. Jest bardzo istotnym elementem pracy rehabilitacyjnej wspierającym skuteczność działań.

1. Rodzaje treningów funkcjonowania w życiu codziennym prowadzonych w ŚDS „SOTERIA” w roku 2012:

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
I . Kulinarny	1.Zasady BHP w kuchni – przypomnienie wiadomości; 2.Przygotowywanie przyjęć; 3.Zasady racjonalnego odżywiania; 4.Pieczenie ciast i przygotowywanie deserów; 5.Gotowanie zup, przyrządzanie surówek.	Dyżury odbywały się codziennie, każda grupa przez 1 tydzień miała zajęcia prowadzone w kuchni; odbyły się 52 treningi dla grup 8-9 osobowych.
II. zabiegi pielęgnacyjne	1.Stosowanie środków higienicznych celem utrzymania ciała w czystości; 2.Zasady prawidłowego mycia ciała; 3.Ćwiczenia w pielęgnacji dłoni, paznokci i stóp.	Uczestnicy podzieleni na IV grupy; odbyło się 156 treningów.
III. umiejętności praktyczne	1.Sprzątanie, odkurzanie, zamykanie, ścieranie kurzy; 2.Bezpieczne korzystanie ze sprzętu domowego; 3.Pranie, prasowanie, naprawianie odzieży; 4.Drobne naprawy w gospodarstwie domowym; 5. Czyszczenie obuwia.	Zajęcia prowadzone są codziennie.
IV. gospodarowanie środkami finansowymi	1.Oszczędne gospodarowanie posiadanymi środkami finansowymi; 2.Zajęcia praktyczne w dokonywaniu zakupów; 3. Pokonywanie trudności w sporządzaniu zakupów;	Przeprowadzono zajęcia 1 raz w tygodniu; odbyły się 52 treningi.

2. Rodzaje treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
Umiejętności	1.Mówienie o sobie – moje dobre	Spotkania odbywały się co

interpersonalne	cechy; 2.Komunikacja werbalna i niewerbalna; 2.Asertywność, postawy; 3.Jak zachować się w miejscu publicznym: kawiarnia, poczta, urząd, itp.	2 tygodnie; odbyło się 26 spotkań dla 2 grup terapeutycznych.
------------------------	---	---

3. Rodzaje treningów umiejętności spędzania czasu wolnego:

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
Umiejętności spędzania czasu wolnego	1.Biblioterapia; 2.Terapia zajęciowa; 3.Filmoterapia; 4.Komputer – zajęcia z obsługi wyszukiwarek internetowych; 5.Rekreacja czynna.	Uczestnicy codziennie wybierają 2 formy zajęć.

4. Poradnictwo psychologiczne / opis rozwiązania: wewnętrzne czy zewnętrzne:

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
Poradnictwo psychologiczne	1.Choroba psychiczna – objawy postępowanie; 2.Trening farmakologiczny; 3.Poradnictwo psychologiczne, socjalne i prawne; 4.Formy relaksacji.	- odbyło się 12 spotkań; - odbyło się 12 treningów; - konsultacje psychologiczne: 360 godzin; - trening Jacobsona codziennie.

5. Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych / opis rozwiązań:

Systematycznie współpracujemy z Poradnią Zdrowia Psychicznego. Odbyło się 178 porad indywidualnych. Konsultujemy stan zdrowia z psychiatrą oraz współpracujemy z lekarzami rodzinnymi. Udzielamy wsparcia w ustalaniu terminów wizyt, monitorujemy wyniki badań. Osoby niesamodzielne mogą liczyć na asystowanie przez terapeutów lub stażystów.

6. Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych / opis rozwiązań:

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	1.Wzory pism – jak uzupełniać? 2.Gdzie szukać pomocy? 3.Wyszukiwanie informacji na temat kursów, szkoleń; 4.Pisanie CV.	Poradnictwo według potrzeb uczestników, współpraca z pracownikami socjalnymi, wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych. W roku 2012 zorganizowano szkolenie dla 30 uczestników, prowadzone przez Stowarzyszenie Centrum Informacji Społecznej w Warszawie, na tematy: - Świadczenia i zasiłki dla osób niepełnosprawnych - Skuteczne załatwianie spraw w urzędzie - Sprawy mieszkaniowe

7. Realizacja niezbędnej opieki / opis rozwiązań:

W ŚDS wypracowany został system samopomocy: uczestnicy wspierają się wzajemnie, np. w przypadku choroby dostarczają sobie obiady, dokonują zakupów, załatwiają bieżące sprawy, odwiedzają osoby leżące w szpitalu, asystują osobom poruszającym się na wózkach inwalidzkich (3 uczestników ŚDS porusza się na wózkach inwalidzkich).

8. Realizacja terapii ruchowej / opis rozwiązań:

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
Terapia ruchowa	1.Elementy ćwiczeń aerobowych; 2.Spacery po okolicy; 3.Taniec swobodny; 4.Gry i zabawy sportowe .	Zajęcia sportowe odbywają się 3 razy w tygodniu. W ramach rehabilitacji ruchowej odbyło się 50 godz. zajęć fizycznych w ramach "treningu redukcji agresji,,.

9. Realizacja wyżywienia / opis rozwiązań: w ramach pracowni kulinarnej czy w ramach zadania własnego, gminy:

W ramach treningu kulinarnego uczestnicy codziennie przygotowują śniadania. Obiady finansowane są przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkowie. Posiłki dostarczane są w formie cateringu. 28 osób otrzymywało nieodpłatne obiady w roku 2012 (decyzją OPS), 4 osoby ponoszą pełną odpłatność.

10. Aktywizacja w kierunku uczestnictwa w innych formach aktywności, w ramach WTZ, podjęcia zatrudnienia lub na innych polach:

4 uczestników w roku 2012 zostało zgłoszonych do PCPR, jako beneficjenci do projektu EFS. Projekt nie został zrealizowany.

11. Liczba osób dowożonych do ośrodka:

- w trakcie roku 19 osób
- średnio w ciągu miesiąca 19 osób

Środek transportu (własny, wynajęty), opis – m.in. średnia liczba przejechanych dziennie km:

Umowa na świadczenie usług transportowych (konkurs ofert).

Średnia liczba przejechanych dziennie kilometrów: 65 km

12. Opis współpracy z podmiotami w środowisku lokalnym i jej efektów:

- rodziny i opiekunowie rodziny

Opiekunowie aktywnie uczestniczą w uroczystościach organizowanych w ŚDS, konsultują się z terapeutami w sytuacjach trudnych.

- OPS

- Przeprowadzanie wywiadów oraz wydawanie decyzji kierujących do ŚDS (40 decyzji).
- Pomoc w zakresie obiadów dla uczestników (28 decyzji przyznających nieodpłatne obiady).
- Współpraca z pracownikami socjalnymi w zakresie pomocy socjalnej dla uczestników zajęć SDS oraz ich rodzin.
- Wspólne organizowanie imprez integracyjnych dla osób niepełnosprawnych.

- PCPR

Nabór beneficjentów ostatecznych w realizowanych projektach EFS.

- PZP, szpitale, lekarze

- Konsultacje z lekarzem psychiatrą w roku 2012 – odbyło się **130 wizyt (średnio każdy uczestnik korzystał z 4-5 wizyt w ciągu roku)**.
- Szpital Psychiatryczny w Pruszkowie
 - bieżąca współpraca z lekarzami prowadzącymi uczestników którzy byli hospitalizowani.
- **W 2012 roku, 5 osób przebywało w szpitalu**, w tym w 4 przypadkach nie stosowano przymusu (pacjenci wyrażali zgodę na hospitalizację), w 1 przypadku umieszczono uczestnika bez jego zgody.

- PUP

- realizowanie staży zawodowych w roku 2012:
 - **2 osoby realizowało staż zawodowy** w zakresie „opiekun osoby niepełnosprawnej” oraz „instruktor terapii zajęciowej”; każdy stażysta pracował w wymiarze pełnego etatu, tj. 40 godz. tygodniowo, przez 6 miesięcy.
- ze środków Funduszu Pracy, w kooperacji PUP z Gminą Wyszaków, zorganizowano na terenie ŚDS prace społecznie użyteczne:
 - **w 2012 roku, osoby wykonywało prace porządkowe w wymiarze 40 godzin miesięcznie, przez 11 miesięcy.**

- Organizacje Pozarządowe

- **Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Ważna Róża” w Wyszakowie**
 - 3 uczestników ŚDS pomagało wolontarystycznie zapewniać opiekę osobom niepełnosprawnym ruchowo (wózki inw.);
 - 2 uczestników pomagało w organizacji Balu Karnawałowego.
- **Stowarzyszenie „PROMENADA” w Wyszakowie**
 - uczestnicy przygotowywali w ramach terapii zajęciowej prace plastyczne oraz kartki okolicznościowe, które wykorzystywane były w czasie organizowanych przez „PROMENADĘ” imprez integracyjnych;
 - współorganizowali spotkania plenerowe dla osób starszych oraz osób niepełnosprawnych z terenu powiatu wyszkowskiego.
- **Mazowieckie Forum Środowiskowych Domów Samopomocy**
 - udział w realizacji projektu Kampania informacyjna na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi; ŚDS zorganizował Dni Otwarte. Tematem dwóch spotkań była „Psychologia późnej dorosłości”; kampania skierowana była do seniorów Wyszakowa; z wykładów skorzystało 117 osób.

- kościoły i związki wyznaniowe

ŚDS współpracuje z Kościołem Św. Wojciecha. Kapłani z tej parafii uczestniczą w świątecznych spotkaniach organizowanych przez placówkę.

- placówki kulturalne

ŚDS współpracuje z Domem Kultury „HUTNIK” w Wyszkanie. W roku 2012 została zorganizowana tygodniowa wystawa prac uczestników ŚDS oraz innych jednostek pracujących z osobami zaburzonymi psychicznie. Wystawę odwiedziło ponad 400 osób.

- placówki sportowe

ŚDS współpracuje z Wyszkańskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji.

- placówki oświatowe

ŚDS współpracuje z Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Wyszkanie, Szkołą Podstawową w Lucynowie i Szkołą Specjalną w Brańszczyku. Wspólnie organizują zajęcia o charakterze integracyjnym.

- wolontariusze

4 umowy

- inne, jakie

13. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski, informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu:

Plan na rok 2012 został zrealizowany i wpłynął pozytywnie na funkcjonowanie uczestników zajęć. ŚDS „SOTERIA” posiada w środowisku lokalnym dobrą markę, ukazało się kilka pozytywnych publikacji prasowych. Systematycznie zgłaszają się osoby ubiegające się o skierowanie do naszego domu (obecnie na miejsce oczekuje 4 osoby).

Część II. Dane statystyczne

- | | |
|--|-----------------|
| 1. Ogólna liczba uczestników w ciągu roku 2012, typ A: | Razem 40 |
| 2. Średnia dzienna frekwencja w ciągu roku: | |
| 3. Liczba uczestników, którzy opuścili dom oraz przyczyny: | |
| - usamodzielnienie | 0 |
| - umieszczenie w placówkach całodobowej opieki | 0 |
| - przejście do innej formy wsparcia dziennego | 0 |
| - zgon | 2 osoby |
| - inne | |
| 4. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku: | |

Zgodnie z harmonogramem pracy ŚDS, uczestnicy podzieleni są na 4 grupy 8-9 osobowe, które korzystają co najmniej 2 form aktywności dziennie.

5. Zatrudnienie pracowników domu w podziale na stanowiska pracy, z uwzględnieniem wymiaru etatu i rodzaju umowy (nieokreślony / określony):

Kierownik	1 osoba umowa na czas nieokreślony
Psycholog	1 osoba umowa na czas nieokreślony
Terapeuta	2 osoba umowa na czas nieokreślony
Instruktor terapii zajęciowej	0
Asystent osoby niepełnosprawnej	0
Pielęgniarka	1 osoba umowa na czas nieokreślony
Pracownik socjalny	0
Główny księgowy	1 osoba 1/3 etatu na czas określony
Inne specjalistyczne (jakie)	0

6. **Wskaźnik zatrudnienia** pracowników zespołu wspierająco-aktywizującego dla uczestników:

- typ **A:** **7,2**

7. Inne formy zatrudnienia, np. umowa zlecenie, liczba godzin, rodzaj świadczonej usługi:

- **1 osoba – umowa zlecenie, 50 godzin, od 1.10.-31.12.2012 r. (trening redukowania agresji – zajęcia ruchowe);**
- **2 osoby – staż finansowany przez PUP w Wyszku, od 09.2012 do 02.2013 r., w wymiarze 40 godzin tygodniowo (w tym: 1 osoba – opiekun osoby niepełnosprawnej, 1 osoba – instruktor terapii zajęciowej).**
- **2 osoby – prace społecznie użyteczne, finansowany przez PUP w Wyszku, od 02.2012 do 31.12.2012, w wymiarze po 40 godzin miesięcznie (prace porządkowe).**

Część III. Sprawozdanie finansowe

Całość środków finansowych przeznaczonych na funkcjonowanie ŚDS w 2012 r.

1. Budżet wojewody – dotacja na bieżącą działalność w rozdziale 85203

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| - budżet na bieżącą działalność | 423 360 zł |
| - w tym na wynagrodzenia | 299 052 zł |
| - nagrody jubileuszowe i odprawy | 0 |

2. Środki finansowe z gminy 0

3. Środki finansowe z innych źródeł

projekt BORIS**1 900 zł**

realizacja projektu BORIS i Forum Środowiskowych Domów Samopomocy;
organizacja 2-dniowych „DNI OTWARTYCH”.

4. Budżet Wojewody – wydatki inwestycyjne (6310 6410)**0****5. Środki finansowe w rozdziale 85203 przeznaczone na osiągnięcie standardów zgodnych z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy****9 100 zł .****ŁĄCZNIE KWOTA WYDATKÓW W ROKU 2012****432 448 zł** w tym:

- z budżetu Wojewody

432 448 zł

- z innych źródeł

0**ZWROT Z DOTACJI DO BUDŻETU PAŃSTWA****12,17 zł****Odpłatność za pobyt w ŚDS**

- kwota pobrana od uczestników ŚDS od dnia 31.12.2013r.

4 792,04 zł

- kwota odprowadzona do budżetu Wojewody do dnia 31.12.2012r.

4 552,46 zł

- liczba osób wnoszących opłatę stan na dzień 31.12.2012r.

6 osób

-liczba osób nieodpłatnie korzystających z usług ŚDS stan na 31.12.2012r.

34 os.

-liczba osób zwolnionych częściowo lub całkowicie z odpłatności stan na 31.12.2012

0

Sporządziła

Hanna Wargocka

kierownik ŚDS „SOTERIA”

w Wyszkanie

ANEKSY

Harmonogram dnia w Środowiskowym Domu Samopomocy „SOTERIA” w roku 2012

Imprezy ŚDS „SOTERIA” 2012

HARMONOGRAM DNIA
W ŚRODOWISKOWYM DOMU SAMOPOMOCY
„SOTERIA”
W ROKU 2012

GODZINY	AKTYWNOŚĆ
7.30 – 8.30	Dyżur poranny w kuchni. Przygotowanie do zajęć
8.30 – 9.00	Śniadanie
9.00 – 11.00	Zajęcia w pracowniach
11.00 – 11.30	Kawa, herbata
11.30 – 13.00	Treningi, Ćwiczenia ogólnousprawnia- jące
13.00 – 13.30	Obiad
13.30 – 15.00	Dyżur w kuchni i porządko- wanie jadalni. Zajęcia sportowe, relaks, pra- ca w ogródku
15.00 – 16.00	Czas wolny, dyżury porząd- kowe wyznaczonych osób

IMPREZY ŚDS „SOTERIA” 2012

Lp.	Termin	Wydarzenie
1	styczeń	Teatr Monarowski – „Świąteczny bazar”
2	luty	Przedstawienie „My też potrafimy – nasze pasje”, Ośrodek Szkolno-Wychowawczy
3	luty	Prelekcja licealistów „Mam haka na raka”
4	luty	Teatr Monarowski – „Walentynki”
5	marzec	Dzień kobiet
6	marzec	„II Wiosenne spotkanie z wojskiem”, Hala Sportowa WOSiR
7	marzec	Uroczyste Spotkanie Wielkanocne
8	kwiecień	Wyjście na wystawy w „Hutniku”
9	maj	Teatr Monarowski – „O społeczności Monar”
10	maj	„Euro 2012”, Festyn w Brańszczyku
11	czerwiec	Stajnia Monar – „Skoki koni”
12	czerwiec	Wizyta uczniów I i II klasy szkoły podstawowej z Lucynowa
13	czerwiec	Dni otwarte „Psychologia późnej dorosłości „
14	lipiec	Spływ kajakowy
15	sierpień	Wyjazd integracyjny do Popowa, Ośrodek Caritas
16	wrzesień	XV Przegląd Twórczości pt. „Radość tworzenia”, Ostrołęka
17	wrzesień	Nauka batiku, Brańszczyk
18	wrzesień	Wizyta Anglików z Monaru
19	wrzesień	Obchody dnia chłopaka – wspólny grill
20	październik	Warsztat „Prawa osób niepełnosprawnych”, Biuro Porad Obywatelskich
21	listopad	Teatr Monarowski – „Opowieść o dwóch braciach”
22	listopad	Wyjazd do Warszawy na film pt. „Asterix i Obelix w służbie królowej 3D”; posiłek w McDonalds
23	listopad	„Andrzejki”
24	grudzień	Spotkanie Wigilijne
25	grudzień	Teatr Monarowski – „Przed świętami na polskim

		bazarze''
--	--	-----------