

SPRAWOZDANIE ZA ROK 2014
z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „SOTERIA”
w Wyszkowie
typu A liczba miejsc 36

Część I. Sprawozdanie merytoryczne

Formy i efekty prowadzonej działalności / opis wykonania i ocena realizacji.

1. Rodzaje treningów funkcjonowania w życiu codziennym:

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
I . Kulinarnym	<ul style="list-style-type: none"> - utrwalanie umiejętności obsługi urządzeń AGD – bezpieczne korzystanie z urządzeń elektrycznych - przestrzeganie higieny - utrwalenie wiadomości na temat piramidy żywieniowej - nauka przygotowywania ciepłych posiłków. 	<p>Codziennie, uczestnicy podzieleni na 4 grupy, każda grupa 1 tydzień miała prowadzone zajęcia w kuchni 52 zajęcia</p>
II. Higienicznym	<ul style="list-style-type: none"> - wyrabianie nawyku do codziennego, samodzielnego dbania o higienę osobistą - podtrzymywanie umiejętności schludnego wyglądu - poznanie i zastosowanie różnych środków higienicznych. 	<p>Uczestnicy podzieleni na IV grupy, odbyło się 104 treningów</p>
III. Umiejętności praktycznych	<ul style="list-style-type: none"> - codzienne czynności porządkowe - BHP - pranie i prasowanie - majsterkowanie i drobne naprawy - pielęgnacja roślin - systematyczne sprzątanie placówki - nauka bezpiecznego korzystania z urządzeń AGD - stosowanie odpowiednich środków chemicznych - nabycie samodzielności w gospodarstwie domowym 	<p>Codziennie, uczestnicy podzieleni na 4 grupy, każda grupa przez 1 tydzień będzie miała prowadzone treningi odbyły się 52 treningi</p>

<p>IV. Gospodarowanie środkami finansowym- Odpowiedzialność za własne środki finansowe,</p> <p>- umiejętnie planowanie budżetu domowego,</p> <p>- zapobieganie zadłużeniom</p>	<ul style="list-style-type: none"> - opłaty stałe i bieżące - zasady zachowania się w sklepie - trudności - sposoby oszczędnego gospodarowania 	<p>Odbyły się 52 treningi</p>
---	--	-------------------------------

2. Rodzaje treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
<p>Umiejętności interpersonalne</p>	<ul style="list-style-type: none"> - podnoszenie kompetencji w zakresie rozpoczęcia i podtrzymywania rozmowy - odpowiednia regulacja emocji i potrzeb - podejmowanie różnorodnych ról społecznych - podejmowanie zadań i pokonywanie przeszkód w ich realizacji - uwewnętrznianie zasad współżycia społecznego i identyfikacja z nimi - radzenie sobie w instytucjach, urządach 	<p>Spotkania odbywały się co 2 tygodnie . Odbyło się 26 spotkań .</p>

3. Rodzaje treningów umiejętności spędzania czasu wolnego:

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji

Umiejętności spędzania czasu wolnego	<ul style="list-style-type: none"> - kształtowanie zainteresowań - zdobywanie nowych umiejętności - podnoszenie własnej samooceny - integracja ze środowiskiem lokalnym - stymulacja potrzeb wyższych - aktywność w czasie wolnym 	Codziennie uczestnictwo każdej osoby w dwóch formach aktywności
---	---	---

4. Poradnictwo psychologiczne / opis rozwiązania: wewnętrzne czy zewnętrzne.

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
Poradnictwo psychologiczne	<ul style="list-style-type: none"> - psychoedukacja w zakresie chorób psychicznych - wzrost refleksji nad własnym stanem psychicznym - zapobieganie nawrotom choroby i hospitalizacjom - umacnianie poczucia bezpieczeństwa - systematyczne przyjmowanie medykamentów - przyjęcie odpowiedzialności za systematyczne wizyty lekarskie 	<ul style="list-style-type: none"> - konsultacje psychologiczne 249 farmakoterapia (wg potrzeb) trening Jacobsona codziennie

5. Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych / opis rozwiązań.

Systematycznie współpracujemy z Poradnią Zdrowia Psychicznego odbyło się 174 porad indywidualnych , średnio każdy uczestnik 4 razy w roku był na wizycie , konsultujemy stan zdrowia z psychiatrą , współpracujemy z lekarzami rodzinnymi . Udzielamy wsparcia w ustalaniu terminów wizyt , monitorujemy wyniki badań . Osoby niesamodzielne mogą liczyć na asystowanie przez terapeutów lub stażystów.

6. Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych / opis rozwiązań:

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
Socjoterapia	- nabycie kompetencji w zakresie załatwiania	Poradnictwo według potrzeb

spraw urzędowych - wzrost wiedzy odnoszącej się do placówek medycznych - zmniejszanie samo-stygmatyzacji - wzrost umiejętności w zakresie stosownego funkcjonowania społecznego w placówce i w środowisku - wzmacnianie systemu wsparcia społecznego	uczestników , współpraca z pracownikami socjalnymi , wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych -świadczenia i zasiłki dla osób niepełnosprawnych -skuteczne załatwianie spraw w urzędzie -sprawy mieszkaniowe 4 osoby uzyskały źródło dochodu.
--	--

7.Realizacja niezbędnej opieki / opis rozwiązań.

W ŚDS wypracowany został system samopomocy , uczestnicy tworzą wspólnotę , wspierają się wzajemnie np. w przypadku choroby dostarczają sobie obiady , dokonują zakupów, załatwiają bieżące sprawy , odwiedzają osoby leżące w szpitalu.

Asystują osobom poruszającym się na wózkach inwalidzkich (1 uczestnik ŚDS porusza się na wózku inwalidzkich).

8.Realizacja terapii ruchowej / opis rozwiązań.

Obszar	Tematyka	Sposób realizacji
Terapia ruchowa	- usprawnianie kondycji fizycznej - poprawa samopoczucia - zmniejszanie nadwagi - aktywizowanie - rekreacja i turystyka	Każdy uczestnik brał udział w terapii 3 razy w tygodniu.

9.Realizacja wyżywienia / opis rozwiązań: w ramach pracowni kulinarnej czy w ramach zadania własnego, gminy.

W ramach treningu kulinarnego uczestnicy codziennie przygotowują śniadania , obiady finansowane są przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszku oraz 2 GOPS . Posiłki dostarczane są w formie cateringu . W roku 2014 -32 osoby otrzymywało nieodpłatne obiady (decyzje OPS) , 2 osoby ponoszą pełną odpłatność.

10.Aktywacja w kierunku uczestnictwa w innych formach w ramach WTZ, podjęcia zatrudnienia lub inne.

3 uczestników w roku 2014 uczestniczyło w kursie komputerowym organizowanym przez ZDZ w Wyszku . 11 uczestników brało udział w 14 dniowym kursie komputerowym , organizowanym przez PCPR w ramach EFS. Kurs odbywał się w górach Piwniczna . Uczestnicy mieli zajęcia rehabilitacyjne oraz zorganizowany czas wolny.

11.Liczba osób dowożonych do ośrodka:

- w trakcie roku 16 osób
- średnio w ciągu miesiąca 16 osób

Środek transportu (własny, wynajęty) opis m.in. średnia liczba przejechanych dziennie km
Umowa na świadczenie usług transportowych (konkurs ofert)
Średnia liczba przejechanych dziennie 70 km

12.Opis współpracy z podmiotami w środowisku lokalnym i jej efektów:

- rodziny i opiekunowie rodziny

opiekunowie aktywnie uczestniczą w uroczystościach organizowanych w ŚDS, konsultują się z terapeutami w sytuacjach trudnych

- OPS

- przeprowadzanie wywiadów oraz wydawanie decyzji kierujących do ŚDS (39 decyzje)
- pomoc w zakresie obiadów dla uczestników (32 decyzji przyznających nieodpłatne obiady)
- współpraca z pracownikami socjalnymi w zakresie pracy socjalnej uczestników zajęć ŚDS oraz ich rodzin
- wspólne organizowanie imprez integracyjnych dla osób niepełnosprawnych

- PCPR

nabór beneficjentów ostatecznych w realizowanych projektach EFS
korzystanie ze wsparcie PEFRON w zakupie sprzętu rehabilitacyjnego

- PZP, szpitale, lekarze

konsultacje z lekarzem psychiatrą w roku 2014 odbyło się **174 wizyty (średnio każdy uczestnik korzystał z 4-5 wizyt w ciągu roku)**

- Szpital Psychiatryczny w Drewnicy ;

- bieżąca współpraca z lekarzami prowadzącymi uczestników którzy byli hospitalizowani

w roku 2014– 5 osób przebywało w szpitalu w tym - w 1 przypadku były to po 3 hospitalizacje w roku , nie stosowano przymusu , pacjenci wyrażali zgodę na hospitalizację .

- PUP

realizowanie staży zawodowych w roku 2014:

- **3 osoby realizowało staż zawodowy** w zakresie „ opiekun osoby niepełnosprawnej”oraz

- **1 osoba** „ instruktor terapii zajęciowej, każdy stażysta pracował w wymiarze pełnego etatu tj. 40 g. tygodniowo przez 6 miesięcy .

- ze środków Funduszu Pracy w kooperacji PUP z Gminą Wyszaków zorganizowano na terenie ŚDS prace społecznie użyteczne :

- **2 osoby wykonywało prace porządkowe w wymiarze 40 godzin miesięcznie przez 11 miesięcy w roku 2014.**

Org. Pozarządowe

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych

„Ważna Róża „ w Wyszkanie

Udział w wycieczce do Medziugorie – 1 uczestniczka nieodpłatnie .

Uczestniczy brali udział jako wolontariusze w balu karnawałowym .

Uniwersytet Trzeciego Wieku – Teatr „Połamani Słowem „ przedstawił etiudę teatralną .

- kościoły i związki wyznaniowe

ŚDS współpracuje z Kościołem Św. Wojciecha kapłani z tej parafii uczestniczą w świątecznych spotkaniach

-placówki kulturalne

ŚDS współpracuje z Domem Kultury „HUTNIK” w Wyszkanie .

- placówki sportowe

ŚDS współpracuje z Wyszkowskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji

- placówki oświatowe

ŚDS współpracuje z Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Wyszkanie , Szkołą Podstawową w Lucynowie ,

Szkołą Specjalną w Brańszczyku organizując wspólne zajęcia o charakterze integracyjnym

- wolontariusze (4 umowy)

- inne jakie

13. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski informacyjne o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu

Plan na rok 2014 został zrealizowany , pozytywnie wpłynął na funkcjonowanie uczestników zajęć . ŚDS "SOTERIA" posiada w środowisku lokalnym dobrą markę , ukazało się kilka pozytywnych publikacji prasowych.

Systematycznie zgłaszają się osoby ubiegające się o skierowanie do naszego domu .

W 2014 realizujemy nową formę terapii – zajęcia teatralne (terapeutka pracuje na umowę zlecenie)

Część II . Dane statystyczne

1. Ogólna liczba uczestników w ciągu roku 2014 typ A Razem **39**

2. Średnia dzienna frekwencja w ciągu roku **34-36** osób

3. Liczba uczestników, którzy opuścili dom oraz przyczyny:

- usamodzielnienie	0
- umieszczenie w placówkach całodobowej opieki -	1
- przejście do innej formy wsparcia dziennego	0
- zgon	0
- i inne	0

4. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku:

Zgodnie z harmonogramem pracy ŚDS uczestnicy podzieleni są na 4 grupy 8-9 osobowe które korzystają co najmniej 2 form aktywności dziennie.

5. Zatrudnienie pracowników domu w podziale na stanowiska pracy: z uwzględnieniem wymiaru etatu u rodzaju umowy (nieokreślony / określony)

Kierownik	1 osoba umowa na czas nieokreślony
Psycholog	1 osoba umowa na czas nieokreślony
Terapeuta	2 osoba umowa na czas nieokreślony
Instruktor terapii zajęciowej	0
Asystent osoby niepełnosprawnej	0
Pielęgniarka	1 osoba umowa na czas nieokreślony
Pracownik socjalny	0
Główny księgowy	1 osoba 1/3 etatu na czas określony
Inne specjalistyczne / jakie /	

6. Wskaźnik zatrudnienia pracowników zespołu wspierająco – aktywizującego dla uczestników:

- typ A - **7,2**

7. Inne formy zatrudnienia: np. umowa zlecenie, liczba godzin, rodzaj świadczonej usługi:

- 3 osoby niepełnosprawne staż finansowany przez PUP w Wyszku od IV-IX 2014. w wymiarze 40 godzin tygodniowo w tym : opiekun osoby niepełnosprawnej
- 1 osoba umowa zlecenie (zgodnie z umową z PUP)
- 2 osoby umowa zlecenie 1 osoba 70 godzin , 1 osoba 20 godzin.
- 2 osoby , prace społecznie użyteczne finansowany przez PUP w Wyszku od 02.2014 do 31.12.2014 w wymiarze po 40 godzin miesięcznie (prace porządkowe)

Część III. Sprawozdanie finansowe

Całość środków finansowych przeznaczonych na funkcjonowanie ŚDS w 2014r.

1. Budżet wojewody – dotacja na bieżącą działalność w rozdziale 85203

(proszę podać kwotę przeznaczoną na płace wraz obowiązkowymi składkami, w tym wyszczególnić wypłacone nagrody jubileuszowe, odprawy emerytalne itp.

– budżet na bieżącą działalność	458 130 zł
w tym na wynagrodzenia	315 958,90zł
– nagrody jubileuszowe i odprawy	3070,00 zł

2. Środki finansowe z gminy 0

3. Środki finansowe z innych źródeł (jakich ?) 0

4. Budżet Wojewody – wydatki inwestycyjne (6310 6410) - 0

5. Środki finansowe w rozdziale 85203 przeznaczone na osiągnięcie standardów zgodnych z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy.
11 550 zł

ŁĄCZNIE KWOTA WYDATKÓW W ROKU 2014	458 123, 76 zł	w tym:
- z budżetu Wojewody	458 123, 76 zł	
- z innych źródeł	0	

ZWROT Z DOTACJI DO BUDŻETU PAŃSTWA 6,24 zł

Odpłatność za pobyt w ŚDS:

- kwota pobrana od uczestników ŚDS od dnia 31.12.2014r.	4 691,02 zł
- kwota odprowadzona do budżetu Wojewody do dnia 31.12.2014r.	4 691,02zł
- liczba osób wnoszących opłatę stan na dzień 31.12.2014r.	5
– liczba osób nieodpłatnie korzystających z usług ŚDS stan na 31.12.2014r.	34
– liczba osób zwolnionych częściowo	0

lub całkowicie z odpłatności stan na 31.12.2014

INFORMACJA O DOSTOSOWANIU ŚDS do standardów

Deklaruje spełnianie przez ŚDS standardów zawartych w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (DZ.U. Nr 238 , poz.1586 i DZ.U. Z 2014 r. poz.174).

Kierownik ŚDS
Hanna Wargocka