

Protokół
z IV sesji Rady Seniorów Gminy Wyszaków
z 7 sierpnia 2019 r.

Obrady otworzył Przewodniczący Czesław Lach. Przedstawił tematy do omówienia:

1. Organizacja akcji Biała niedziela – od przedszkola do seniora 15.09.2019r.
2. Wyjazd na Ogólnopolską Paradę Rad Seniorów do Warszawy 24 sierpnia 2019r.
3. Propozycje na obchody Święta Seniora.

Zaproponowany porządek sesji został bez uwag przyjęty przez obecnych członków rady.

1. **Danuta Sosnowska** przedstawiła projekt „Biała Niedziela – od przedszkola do seniora”, który został opracowany przez radne uczestniczące w zajęciach Mazowieckiej Szkoły Rad Seniorów. Ideą projektu jest promocja badań profilaktycznych i szeroko pojęte dbanie o własne zdrowie, które jest największą wartością człowieka. Akcja będzie miała charakter otwarty dla wszystkich mieszkańców, na Placu Miejskim zostaną ustawione białe namioty, w których zaaranżujemy gabinety lekarskie. Do współpracy zostaną zaproszeni lekarze, pielęgniarki, rehabilitanci, dietetycy u których podczas Białej Niedzieli będzie można zasięgnąć porad na temat zdrowia.

Edyta Wittich Naczelnik Wydz. Promocji, KiS stwierdziła, aby firmom związanym ze zdrowiem zaproponować współpracę i możliwość wystawienia stoiska.

Wiesław Kostrubiec – należy zaproponować współpracę Szpitalowi Powiatowemu.

Danuta Sosnowska – liczymy na pracę w formie wolontariatu i takich partnerów do zorganizowania Białej Niedzieli będziemy szukać.

Danuta Lisiecka Prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku – należy określić budżet tej imprezy, na wstępie należy wycenić ile co będzie kosztować i uporządkować swój pomysł tak, żeby ludzie mogli skorzystać jak najwięcej.

Danuta Sosnowska – dostaniemy na tę imprezę 2.500zł od Fundacji ZACZYN i mamy zapewnienie Pani Burmistrz, że z budżetu gminy otrzymamy dofinansowanie.

Danuta Lisiecka – dobrze, że rada realizuje zadania dla wszystkich mieszkańców. Może należałoby pomyśleć o założeniu stowarzyszenia, co umożliwiłoby składanie projektów i pozyskiwanie środków zewnętrznych.

Czesław Lach – rozmawiałem wstępnie z mieszkańcami, czy taka akcja jest potrzebna, podstawowym pytaniem było, kto ją zorganizuje. Jeżeli jest to Rada Seniorów i Burmistrz to jest gwarancja dobrego przygotowania.

Jerzy Sitek – proponuję przygotować wystawę zdjęć, podstawą zdrowia jest ruch, mogę zrobić prezentację.

Danuta Napiórkowska – zaprosić do współpracy instruktorki gimnastyki Halinę Kowalczyk i Marię Kulesza, żeby zrobiły pokaz w wykonaniu swoich grup i zachęciły do gimnastyki mieszkańców.

Lidia Stępkowska – należy uporządkować naszą dotychczasową dyskusję, spróbujemy spisać zadania jakie musimy w pierwszej kolejności wykonać. Proszę aby każdy z nas zadeklarował w czym może pomóc w organizacji Białej Niedzieli. Proponuję aby w pierwszej kolejności porozmawiać ze swoimi lekarzami rodzinnymi, a każdy z nas ma

takiego lekarza, i zaproponujemy im współpracę jak również możliwość wypromowania własnej przychodni.

Deklaracje:

Lidia Stępkowska deklaruje kontakt z Przychodnią Rodzinną A.Gola gdzie pracuje 5 lekarzy i pielęgniarki, wstępnie rozmawiałam już z lekarzem Arkadiuszem Darochą, który oprócz przychodni pracuje na oddziale kardiologii w Szpitalu Powiatowym,. Jestem umówiona na rozmowę z doktorem Adamem Orłowskim – diabetologiem i zastępca ordynatora oddziału wewnętrznego Szpitala Powiatowego, będę zachęcała wyszkowkich pszczelarzy do zorganizowania stoiska z miodami i innymi produktami pochodzenia pszczelego. Będę też zajmować się wszystkimi sprawami organizacyjnymi jak teksty na materiały promocyjne, przygotowanie listów intencyjnych, kontakt z Fundacja ZACZYN, przygotowanie harmonogramu działań.

Jerzy Sitek – organizacja projektu ruchowego i wystawy plenerowej zdjęć promujących zdrowy tryb życia.

Barbara Chlebowicz – kontakt z firmą zajmującą się zdrowym żywnością.

Czesław Lach – rozmowa z dyrekcją szpitala.

Alicja Ickiewicz – zaproszenie do współpracy pielęgniarki.

Zuzanna Deluga – lekarz rodzinny Bogdan Kowalczyk, rehabilitantka Zuzanna Gardocka.

Maria Jechna – zaproszenie do współpracy gimnastyczek z grupami ćwiczącymi.

Danuta Sosnowska – zaproszenie do współpracy lekarza Katarzyny Wysockiej

Edyta Wittich – zaproszenie do współpracy instruktorki Zumby i grypy pierwszej pomocy

Danuta Napiórkowska – deklaruje udział pielęgniarki Elżbiety Dąbrowskiej i fizjoterapeutki Eweliny Napiórkowskiej, oraz że przygotuje scenariusz i poprowadzi całość.

Ustalono, że do 21 sierpnia należy złożyć informacje do pełnomocnika o rezultacie rozmów.

2. **Lidia Stępkowska** przypomniała o zorganizowanym wyjeździe na Ogólnopolską Paradę Seniorów do Warszawy w dniu 24 sierpnia 2019r. Wyjazd o godz. 9.00 z ul. Prostej przy WOK Hutnik, powrót ok. 18.00. Ze względu na zapowiadany upał należy zabrać ze sobą kanapki, picie i wygodne obuwie i jeżeli zachodzi potrzeba to lekarstwa. Miło widziane są kolorowe akcenty i transparenty, akcentujące podczas przemarszu naszą obecność.

3. Pomysły na zorganizowanie Gminnego Święta Seniora:

Danuta Lisiecka – proponuje przygotować widowisko kabaretowe w wykonaniu zdolnych seniorów.

Grażyna Świąch – zadeklarowała przygotowanie spektaklu teatralnego nad którym pracuje z seniorkami oraz zrobi prezentację dotyczącą pracy Rady Seniorów i różnych grup senioralnych, pod warunkiem, że informatyk pomoże w złożeniu całości materiału. Każda grupa przygotowuje swoją część, zawierającą najważniejsze wydarzenia i osiągnięcia w 2019r.

Danuta Sosnowska – uroczysty koncert powinien być czymś wyjątkowym z życzeniami dla seniorów i występem artystycznym.

Wspólnie ustalono, że święto jednodniowe w WOK Hutnik (sobota, godz. 16.00) i może to być w drugiej połowie listopada. Zaproponowano artystów: np. Czerwone Gitary,

Izabela Trojanowska, Halina Frąckowiak, Eleni, Krystyna Giżowska, Andrzej Rybiński lub kabarety.

4. Ustalono, że kolejna sesja odbędzie się 27 sierpnia 2019r a głównym tematem będzie organizacja Białej Niedzieli.

Protokołowała

Lidia Stępkowska

Przewodniczący Rady

Czesław Lach